



Prodajni
DNEVNIK

Potičemo ono što toleriramo.

Ukratko o DNEVNIKU

Predstavljam ti tvoj alat za rast.

Ako ozbiljno misliš “napucati” svoje prodajne vještine na sljedeću razinu, a tvoji dani trenutno izgledaju kao nestrukturirani vrtlog sastanaka, obveza i kontakata, *I feel you*. U tom svakodnevnom kaosu lako je izgubiti fokus na ono što te zaista gura naprijed, prema tvom osobnom i poslovnom rastu.

Bio sam tamo, znam kako je. Upravo sam zato osmislio ovaj *Prodajni dnevnik*.

Zašto koristiti dnevnik? Svaki tvoj unos je prilika da staneš i promisliš: što je danas išlo po planu, a što može bolje? Tako dobivaš jasan smjer za sutra. Tvoj pristup postaje strateški, a tvoja mreža kontakata raste s više smisla i fokusa. Osim toga, kad redovno pratiš svoje prodajne aktivnosti, osjećaš se sigurnije u pregovorima i puno učinkovitije u komunikaciji s klijentima.

Networking? Dnevnik ti je koristan kompas za sve važne kontakte i prilike. Pomaže ti pratiti tko je gdje, što komu treba i koji odnosi trebaju dodatnu pozornost. Lakše je znati tko može postati klijent ili tko te može preporučiti dalje kad imaš sve na jednom mjestu.

Prodaja? Svaki prodajni razgovor postaje prilika za rast. Kad bilježiš svoja iskustva, možeš analizirati što je bilo uspješno, a gdje trebaš podešavati pristup. Ujedno pratiš i vlastite emocije – nastupaš li previše napadno ili možda previše popustljivo? Što god bilo, znaš točno gdje i kako unaprijediti sljedeći sastanak.

Osobni razvoj? Ako dijelimo iste vrijednosti, onda se slažemo da nije sve samo u brojkama i rezultatima. Pisanje ti pomaže osvijestiti vlastite reakcije na svakodnevne izazove i pobjede. Kroz taj proces postavljaš temelje za dugoročne ciljeve. Ovo je tvoj prostor za razmišljanje, refleksiju i postavljanje osobnih prioriteta.

Uz dosljedno praćenje i analizu, tvoj put prema uspjehu postaje puno jasniji. Svaki zapis te vodi korak bliže prema većim ciljevima, uspješnijoj prodaji i jačoj mreži kontakata.

Kako koristiti ovaj dnevnik? Koristi ovaj dnevnik na svoj način – bez stresa oko datuma ili mjeseci. Dnevnik je podijeljen na mjesečni i dnevni dio, a na kraju mjeseca pronaći ćeš prostor za refleksiju. Isprintaj ga svakog mjeseca iznova, prati svoj napredak, ciljeve i refleksije – sve s jednim ciljem: *da svaki novi dan budeš bolja verzija sebe*.

Planiranje CILJEVA

Kako postaviti ciljeve koje ćeš i ostvariti?

Ciljevi nisu tu da te pritisnu, nego da ti daju smjer i strukturu. U prodaji, umrežavanju i u osobnom razvoju ciljevi su tu da ti jasno pokazuju kamo ideš. No ključ je u tome kako ih postaviš. Evo nekoliko savjeta koji će ti pomoći da te tvoji ciljevi doista guraju naprijed:

1 Konkretno i specifično

Zašto? Kad kažeš *želim više klijenata*, to ti ne pomaže jer je previše neodređeno. Mozak voli konkretne zadatke, nešto što može prepoznati, pratiti i raditi prema tomu. Umjesto toga reci *želim 5 novih klijenata u iduća tri mjeseca*. Sada je to jasan, mjerljiv cilj koji ti daje smjer. Možeš ga razbiti na korake, a praćenje napretka postaje puno jednostavnije i motivirajuće.

2 Podijeli veliki cilj na male korake

Zašto? Veliki ciljevi mogu djelovati zastrašujuće, kao neka planina na koju se treba popeti. No ako ih razbiješ na male i jasne korake, svaki uspjeh – ma koliko malen bio – daje ti osjećaj napretka. To gradi zalet. Na primjer, ako ti je cilj poboljšati umrežavanje, postavi manji cilj poput *upoznati 3 nova poduzetnika ovaj tjedan*. Manji koraci znače više pobjeda i lakši put prema glavnom cilju.

3 Zašto ti je to važno?

Zašto? Ciljevi bez dubljeg značenja brzo izgube svoju snagu. Pitanje *Zašto mi je ovaj cilj bitan?* pomaže ti povezati cilj s onim što te istinski motivira. Možda je tvoj cilj vezan uz financijsku sigurnost, više slobodnoga vremena ili osjećaj postignuća. Kad znaš svoj *zašto*, imat ćeš motivaciju i kad stvari postanu teže. Ta unutarnja motivacija je ključna. No disciplina je još važnija!

4 Praćenje napretka

Zašto? Ako ne pratiš svoj napredak, ciljevi mogu nestati iz fokusa. Lako je zaboraviti na njih ili osjećati da se ne krećeš nigdje. Ovdje dnevnik igra veliku ulogu – svaki mali korak koji napraviš zabilježi i reflektiraj se na njega. Na kraju dana, čak i najmanji pomak prema cilju pomak je naprijed. Pisanje o napretku pomaže ti da si osvijestiš koliko napreduješ i daje ti priliku da se vratiš na pravi put ako skreneš.

Započni s malim, jasnim koracima, zadrži motivaciju kroz svoje *zašto* i redovno prati gdje si – uskoro ćeš shvatiti da ostvaruješ više nego što misliš!

Primjer tablice *Plan i koraci za 90 dana*

PLAN I KORACI ZA 90 DANA			
Ciljani prihod za 90 dana	Mini cilj #1	Mini cilj #2	Mini cilj #3
<i>18 000 eura od prodaje softvera</i>	<i>Napraviti nacrt prodajnog procesa</i>	<i>60 1na1 networking sastanaka (svaki radni dan jedan)</i>	<i>Vježbati prodaju s kolegom iz tima</i>
Što trebam napraviti za 7 dana?	Što trebam napraviti za 30 dana?	Što trebam napraviti za 60 dana?	Što trebam napraviti za 90 dana?
<i>Odrediti svog avatara/ ciljanu publiku</i>	<i>Skicirati prodajni proces</i>	<i>Odraditi reklamnu kampanju i networking</i>	<i>Popeglati eventualne bugove i primijeniti feedback s terena</i>
Koje su najveće prepreke?	Koje je rješenje za prepreke?	Tko ti je potreban i za što?	Kako izgleda tvoj 91. dan?
<i>moja ograničavajuća uvjerenja; nedostatak tehničkog znanja o prodajnom procesu; vrući kontakti</i>	<i>coaching; učenje o prodajnim procesima; networking</i>	<i>mentor za prodaju, agencija za digitalni marketing, ljudi za networking</i>	<i>odmaram i slavim s obitelji i prijateljima</i>

Primjer tablice *30 dana korak-po-korak*

30 DANA KORAK-PO-KORAK				
MJESEC #1				
Glavni zadatak:				
	Tjedan #1	Tjedan #2	Tjedan #3	Tjedan #4
Zadatak #1	<i>odaberi odakle učiti prodaju</i>	<i>kreni učiti prodaju</i>	<i>dogovori sastanak za marketing</i>	<i>provjeri je li ti ovaj ritam učenja održiv</i>
Zadatak #2	<i>definiraj avatara</i>	<i>definiraj kakav sadržaj tvoj avatar preferira</i>	<i>napravi plan za content za svog avatara</i>	<i>izradi prvi sadržaj za svog avatara</i>
Zadatak #3	<i>popij kavu s 5 ljudi</i>	<i>pošalji 5 LinkedIn poruka</i>	<i>pošalji 5 mailova</i>	<i>javi se starim klijentima/kontaktima</i>
Čime ćeš se nagraditi nakon mjesec dana?				
novi tenisice za trčanje				

Veći dio putovanja znači
ostaviti **mnoge stvari iza sebe.**



Što više toga **ostaviš iza sebe,**
moći ćeš **više napredovati.**

MJESEČNI plan

Koji su tvoji konkretni prodajni ciljevi za ovaj mjesec?

Pomoću kojih ćeš ih strategija pokušati ostvariti?

Tablice za PLANIRANJE CILJEVA

PLAN I KORACI ZA 90 DANA			
Ciljani prihod za 90 dana	Mini cilj #1	Mini cilj #2	Mini cilj #3
<i>Što trebam napraviti za 7 dana?</i>	<i>Što trebam napraviti za 30 dana?</i>	<i>Što trebam napraviti za 60 dana?</i>	<i>Što trebam napraviti za 90 dana?</i>
<i>Koje su najveće prepreke?</i>	<i>Koje je rješenje za prepreke?</i>	<i>Tko ti je potreban i za što?</i>	<i>Kako izgleda tvoj 91. dan?</i>

30 DANA KORAK-PO-KORAK

MJESEC _____

Glavni zadatak:

	Tjedan #1	Tjedan #2	Tjedan #3	Tjedan #4
Zadatak #1				
Zadatak #2				
Zadatak #3				

**Čime ćeš se nagraditi
nakon mjesec dana?**

Ciljevi su za one koji žele
POBIJEDITI JEDNOM.

Sustavi su za one koji žele
PONAVLJATI USPJEHE.



DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

TJEDAN I / DAN 2

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

TJEDAN I / DAN 3

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

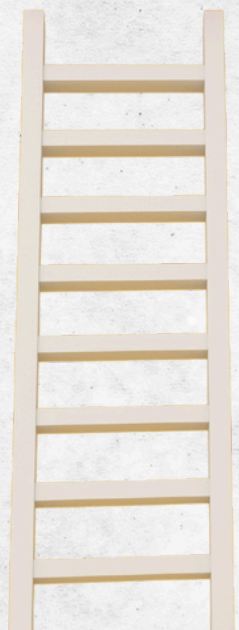
Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

Ako tvoj cilj nema rok,
to je samo san.



DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

CRTAJ KAKO BI OTKRIO
ŠTO VIDIŠ

KAKO BI OTKRIO
ŠTO MISLIŠ **PIŠI**

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

POVEDI RAČUNA I O MALIM STVARIMA.
**VIŠE LJUDI ODUSTANE
ZBOG ŽULJEVA NEGO
ZBOG PLANINA.**



DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?

DNEVNI plan

Datum:

Moji dnevni ciljevi:

(na kraju dana kvačicom označi ciljeve koji su ostvareni)

Bilješke

Što je tijekom današnjeg dana bilo **dobro**? Koji su dnevni ciljevi **ostvareni** i kako se osjećaš zbog toga?

Što bi moglo biti **bolje**? Ima li područje (ili više njih) na kojem možeš dodatno poraditi i tako napredovati? Što bi se moglo učiniti drukčije?

Osjećam **zahvalnost** na... (navedi barem 3 stavke):

Koliko si blizu ostvarenja svojih mjesečnih ciljeva (1-5)?



**ODMOR
NIJE ZNAK
SLABOSTI
VEĆ SNAGE.**

SAMOVREDNOVANJE

na kraju mjeseca

Navedi **uspješno ostvarene ciljeve** na kraju mjeseca.

Zbog toga se osjećam:

- uspješno
- zadovoljno
- iscrpljeno
- samopouzđano
- motivirano
- preplavljeno
- _____

Izdvoji **3 najveća izazova** iz protekloga mjeseca. Kako je teкао proces hvatanja u koštac s njima?

Zbog toga se osjećam:

- uspješno
- zadovoljno
- iscrpljeno
- samopouzđano
- motivirano
- preplavljeno
- _____

Opiši svoj **osobni i profesionalni rast** tijekom proteklog mjeseca. Izdvoji neka nova stečena znanja i vještine.

Zbog toga se osjećam:

- uspješno
- zadovoljno
- iscrpljeno
- samopouzđano
- motivirano
- preplavljeno
- _____

Na što se želiš **usredotočiti** u nadolazećem razdoblju? Koje nove **odluke** želiš donijeti?

Zbog toga se osjećam:

- uspješno
- zadovoljno
- iscrpljeno
- samopouzđano
- motivirano
- preplavljeno
- _____

**Loše se stvari mogu dogoditi brzo,
no gotovo sve dobre stvari
dogadaju se polako.**

